2 Hinweise, Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

5 **Jugendfreizeitstätte (OT)**

5 Offene Angebote für Kinder und Jugendliche:
Spielkreis, Jugendtreffs, Lernförderung, Fußball,
Mädchen*café, Jungen*treff, JugendEcke, Fußball, Songwriting,
Maken- und Kostümwerkstatt, Nerdclub, Zeitung „Die BIene“,
BI-Kochstudio, „Mit Gefühl“, BI-Fon

9 **Jugendkunstschule, Ganztag**

9 Kooperationsveranstaltungen mit Familienzentren und Schulen,
Stadt- und Konsumrallye
10 Oster- und Sommerferien: Kulturrucksack, Schlaufüchse,
Inliner, Gitarre, Graffiti, Flechtworkshop, SINNsalabim,
Jonglage & Artistik, Theater
12 Vom Schatz der Freundschaft, KreativEcke,Reise ins Mittelalter
und durch fremde Kulturen, Zeichenkurs, Instrumentenbau,
Papier- und Schmuckwerkstatt, Kochstudio, Theater
15 Geige, Gitarre, Trommeln
Orientalischer Tanz, Entspannung, WenDo

17 **Familien- und Weiterbildungsstätte**

17 Eltern-Kind-Spielgruppen
18 Kooperierende Familienzentren
19 Elternstart: Stillcafé, PEKiP, Babymassage, MusikBIenen,
Eltern-Kind-Turnen, Eltern-Kind-Traumreisen, Familiengarten
21 Gitarre, A-cappella-Chor Krefelder Klangfarben, Nähen und
Handarbeiten, Kreativangebote, Bewegung, Yoga
24 Vorträge und Seminare
Babysitting, Erste Hilfe am Kind, Starke Eltern - starke Kinder®**,**
Kindertagespflege, Elternabende, Eltern-Kompetenzkurs,
Hausmittel, Fortbildungen, Verbraucherberatung, Esperanto,
Rhetorik für Frauen
28 Sprach- und Lesecafé für Frauen, Deutschkurse für Frauen,
Integrationskurse der VHS

29 **Soziale Beratung für Geflüchtete**

30 Die ECKE: Formularhilfe, Sprechzeit Latschodrom,
Frühstückscafé für Frauen

Anmeldevordrucke

Hinweise zu den Kursen, Anmeldungen, Kontakt:

Büro Corneliusstraße 43
Telefon 02151 843840
QR-Code Anrufbeantworter: 843850 QR-Code
AB in den Ferien: 843860
E-Mail: info@bi-krefeld.de

www.bi-krefeld.de www.facebook.com/bi.krefeld

Anmeldungen

- Büro Corneliusstraße 43 (Hauptgebäude, erste Etage)
  Bürozeiten:
  Montag bis Freitag: 10 bis 13 Uhr
  Montag bis Donnerstag: 15 bis 18 Uhr
- Schriftlich mit dem Anmeldevordruck aus diesem Heft an:
  Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V.
  Corneliusstraße 43, 47798 Krefeld
- Telefonisch unter der zentralen Rufnummer 843840
- Online unter www.bi-krefeld.de
- Als E-Mail-Nachricht an info@bi-krefeld.de
- Als Telefax unter der Rufnummer 843843

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich auch bei einer Nichtteilnahme an der Veranstaltung zur Zahlung des Entgeltes binnen einer Woche. Bei Ausfall der Veranstaltung wird Ihnen Ihr Entgelt erstattet. Eine Erstattung kann auch erfolgen, wenn Ihnen aus nicht vorhersehbaren gesundheitlichen Gründen eine Teilnahme nicht möglich ist und Sie ein ärztliches Attest vorlegen. In einem solchen Fall beträgt die Bearbeitungsgebühr 10,- Euro. Bei einer Abmeldung aus einem anderen Grund erstatten wir Ihnen das Entgelt gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 15,- Euro nur, wenn der Platz wieder belegt werden kann. Ansonsten bleibt das volle Entgelt zu entrichten.

Ihr Teilnahmeentgelt entrichten Sie bitte

- Möglichst im Lastschriftverfahren (SEPA-Lastschrift).
  Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.
  Gläubiger-ID der Bürgerinitiative: DE79 ZZZ0 0000 7901 64
- In bar bei Ihrer Anmeldung im Büro
- Durch Überweisung auf eines unserer folgenden Konten:
- Sozialbank Köln
  IBAN: DE60 3702 0500 0007 0299 03 • BIC: BFSW DE33
  Sparkasse Krefeld
  IBAN: DE32 3205 0000 0070 0184 37 • BIC: SPKR DE33
  Volksbank Krefeld
  IBAN: DE79 3206 0362 1008 5260 16 • BIC: GENO DED1 HTK

Bei telefonischen, Online- und Listenanmeldungen ist die Entgeltzahlung nur im Lastschriftverfahren möglich.

Bildung und Teilhabe

Das Bildungs- und Teilhabepaket ermöglicht Eltern und Kindern aus einkommensschwachen Familien die Teilnahme an Kursen und Eltern-Kind-Gruppen für Kinder (Jugendkunstschule, Lernförderung). Hilfe bei der Antragstellung erhalten Sie bei uns im Büro.

Teilnahme- und Entgeltbescheinigungen

Teilnahme- und Entgeltbescheinigungen stellen wir Ihnen gegen eine Gebühr von 5,- Euro aus; nachträgliche Bescheinigungen (nach Ablauf eines halben Jahres) kosten 10,- Euro.

Widerrufsrecht, Widerrufsbelehrung

Sie können Ihre postalisch, telefonisch oder online vorgenommene Anmeldung binnen 14 Tagen ab dem Tag Ihrer Anmeldung ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, Telefax, E-Mail) widerrufen. Ihr Widerruf ist wahlweise zu richten an:

- In Briefform an: Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V., Corneliusstraße 43, 47798 Krefeld
- Als Telefax an: 02151 843843
- Als E-Mail an: info@bi-krefeld.de

Ihr bereits entrichtetes Teilnahmeentgelt wird Ihnen in diesem Fall erstattet. Wenn die Veranstaltung vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnt, wozu Sie mit Ihrer Anmeldung Ihre Zustimmung geben, erfolgt die Erstattung lediglich anteilig, sofern Sie bereits auf Ihre Anmeldung bezogene Kursleistungen empfangen haben.

Datenschutz

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden zu Verwaltungszwecken lokal gespeichert und ggf. zum Gebühreneinzug an Banken weitergegeben. Sie werden außerdem zu Nachweiszwecken in anonymisierter Form verarbeitet. Die Aufbewahrungsdauer der Daten richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen.

Unterrichtsfreie Tage

Rosenmontag (28.2.), Osterferien (11.4. - 23.4.), Maifeiertag (1.5.), Christi Himmelfahrt (26.5.), Pfingstferien (6.6. + 7.6.), Fronleichnam (16.6.), Sommerferien (27.6. - 9.8.)

Unsere (Haupt-)Veranstaltungsorte

Haus Corneliusstraße 43 (Hauptgebäude)
Haus Dreikönigenstraße 153: Gymnastikhalle, Eltern-Kind-Gruppen
Ladenlokal Die ECKE Südstraße 29, Kooperierende Familienzentren

Öffentliche Verkehrsmittel / Anfahrt

Bitte benutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel. Linie 58 (Haltestelle Corneliusplatz), Linie 51 (Haltestelle Roß-/Marktstraße). Auf der Freizeitanlage Corneliusstraße und dem angrenzenden Lindenplatz darf nicht geparkt werden. „Rund um St. Josef“ gilt werktags bis 19 Uhr die Parkbevorrechtigung für Anwohner*innen. Parken mit Parkscheibe ist für die Dauer von zwei Stunden erlaubt. Online gibt es einen Lage- und Anfahrtsplan zu den einzelnen Kursorten.

Ihre Ansprechpartner*innen

- Jugendfreizeitstätte (Offene Tür):
  Sylvia Esters, Svenja Schreiber, Nina Gillmann, Sina Büttner, Michael Weckes
- Jugendkunstschule: Gudrun-Tiefers-Sahafi, Sylvia Esters
- Familien- und Weiterbildungsstätte: Gudrun Tiefers-Sahafi
- Soziale Beratung für Geflüchtete: Ina Hünicke
- Familienzentren, Ganztag an Schulen: Gudrun Tiefers-Sahafi
- Kursverwaltung, Büro: Vera Kaldewey

Unsere Kooperationspartnerin, die VHS Krefeld

Die Familien- und Weiterbildungsstätte der Bürgerinitiative und die VHS Krefeld sind Kooperationspartner*innen und stimmen ihre Bildungsaktivitäten im Stadtteil aufeinander ab.
VHS-Hauptgebäude: Von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld
Telefon 3660-2658 | Fax: 3660-2680 | E-Mail: vhs@krefeld.de
Online: www.vhs.krefeld.de

Bei der Durchführung unserer Angebote sind wir an die Vorgaben der jeweils gültigen Coronaschutzverordnung und den dazu erläuternden Erlassen gebunden. Dadurch kann es bei den geplanten Angeboten unter Umständen zu Veränderungen kommen.
Bitte informieren Sie sich diesbezüglich auf unserer Internetseite www.bi-krefeld.de unter dem Punkt Aktuelles oder telefonisch unter 02151 843840.

Lageplan der Bürgerinitiative

Lageplan BI
(liegt vor)

Jugendfreizeitstätte (OT)

Die Jugendfreizeitstätte ist Schwerpunkteinrichtung der offenen Kinder- und Jugendarbeit im Josefsviertel und wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplanes der Stadt Krefeld und des Landes NRW gefördert.

Interkultureller Spielkreis und Spielaktionen

Offenes Angebot für Kinder aus dem Josefsviertel. Wir spielen, basteln, lesen, gehen gemeinsam nach draußen und unternehmen vieles mehr. Ab 6 Jahre
Svenja Schreiber und andere
001 Mo - Do, 14 - 18 Uhr. Beginn: Di, 4.1.

Bewegungsspiele in der Turnhalle

Ihr könnt euer sportliches Talent bei gemeinsamem Spiel und Tanz beweisen. Alter: 6 - 9 Jahre
Nina Gillmann und andere
002 Fr, 15 - 17 Uhr, Turnhalle Lindenstraße. Beginn: Fr, 14.1.

Spiel und Spaß in der Shedhalle Lewerentzstraße

Svenja Schreiber, Michael Weckes und andere
003 Mo - Fr, 15 - 18 Uhr, Termine nach Absprache

Lernförderung

Wolfgang Hohlfeldt und andere
Mo - Do, 31.1. - 23.6., 300,- Euro (5 Monatsraten à 60,-)
010 15 - 16 Uhr (1. bis 4. Schuljahr)
011 16 - 17 Uhr (5. bis 10. Schuljahr)
Förderfähig aus Mitteln des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT).
Wir helfen Ihnen gerne bei der Antragstellung! Beginn: Mo,31.1.

Offener Jugendtreff I (ab 9 Jahre)

Reden, Musik hören, kickern, spielen, online surfen,…
Sylvia Esters, Michael Weckes, Nina Gillmann und andere
012 Mo, Mi, Do 14 - 18 Uhr, Di bis 16 Uhr, Fr bis 18 Uhr.
Beginn: Di, 4.1.
013 Sa, 12.3.,14.5., 11.6., 14 - 17 Uhr

Mädchen*café und Jungen*treff

Freund*innen treffen, quatschen, Musik hören, online surfen, Videoclips erstellen, kreativ sein, chillen, sportlich sein, kochen, klettern gehen … Ab 10 Jahre
Sylvia Esters und Michael Weckes
014 Di, 16 - 18 Uhr. Beginn: Di, 11.1.

***Mit dem Stern (*) sind mit „Mädchen“ und „Jungen“ gemeint, die sich so angesprochen fühlen, unabhängig von geschlechtsspezifischen oder gesellschaftlichen Rollenzuweisungen.*

Fußball spielen mit den St. Josef Devils

Wir trainieren für die Fußballmeisterschaft der Krefelder Jugendzentren. Teamgeist und der Spaß am Fußball, aber auch Gewinnen stehen bei uns im Vordergrund. Jungen und Mädchen ab 10 Jahre
Fabio Minino
015 Mi, 16 - 17 Uhr, Turnhalle Gerberstraße. Beginn: Mi, 12.1.

Offener Jugendtreff II (ab 12 Jahre)

Sylvia Esters, Sina Büttner, Svenja Schreiber und andere
016 Mo, Mi, Do, 18 - 20.30 Uhr. Beginn: Mi, 5.1.

Elterncafé im Jugendtreff

Sylvia Esters, Nina Gillmann, Svenja Schreiber
017 Sa, 19.2. + 7.5., 14 - 17 Uhr

JugendECKE (ab 12 Jahre)

Chillen, Playstation zocken, kickern, gemeinsam kochen,…
Sylvia Esters, Svenja Schreiber und andere
018 Mi 18 - 20.30 Uhr. Beginn: Mi, 5.1.

Songwriting

Hier kannst du deinen eigenen Song produzieren und aufnehmen. Alle Musikgenres sind willkommen. Ab 10 Jahre
Svenja Schreiber, Qvarnaki Suppiyar
020 Mi, 17 - 19 Uhr. Beginn: Mi, 5.1.

Masken- und Kostümwerkstatt

Hier kannst du kreativ werden. Bösewicht, Superheld*in, Hexe oder Zauberer - wer möchtest du sein? Wir entwerfen gemeinsam bunte Kostüme und individuelle Charakterkonzepte.
Sina Büttner, Nina Gillmann und Svenja Schreiber
021 Mo, 15.30 - 17 Uhr. Beginn: Mo, 10.1.

Nerdclub

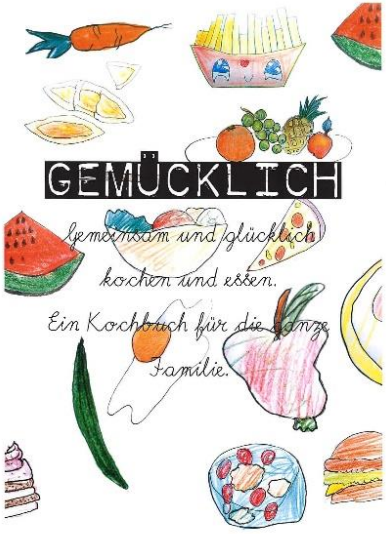
Wir quatschen über die neusten Themen aus der Medien- und Gamingwelt. Außerdem kannst du hier dein Computerwissen unter Beweis stellen und einen Internet- und Smartphone-Führerschein machen.
Svenja Schreiber und andere
022 Mo, 15 - 16 Uhr. Beginn: Mo, 10.1.

„Die Blene“ Zeitungsredaktion

Du möchtest an unserer Jugendtreffzeitung mitarbeiten, Interviews führen, fotografieren und Artikel schreiben? Das Redaktionsteam freut sich auf Nachwuchsjournalist*innen. Ab 9 Jahre
Svenja Schreiber
023 Do, 17 - 18 Uhr. Beginn: Do, 6.1.

„Gemücklicher“ das BI- Kochstudio

Der Jugendtreff wird donnerstags zum Kochstudio. Gemeinsam wird geschnippelt, gebrutzelt, gerührt und natürlich auch gegessen! Einfach *gem*ütlicher und gl*ücklicher* zusammen leben.
Ab 9 Jahre
Michael Weckes und Sylvia Esters
024 Do, 16 - 17.30 Uhr. Beginn: Do, 6.1.



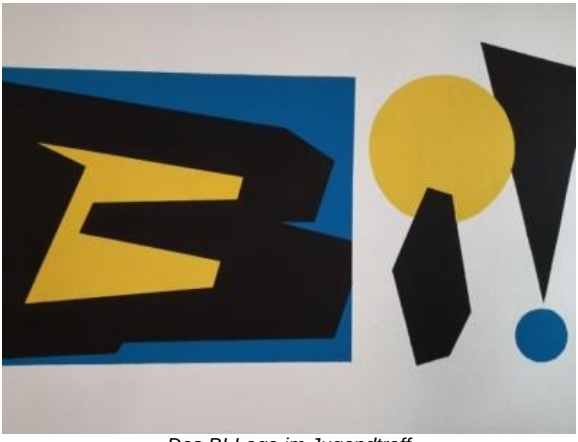
.

„Mit Gefühl!“ Kreative Stärkungsgruppe

Die kreativtherapeutischen Angebote ermöglichen den Teilnehmer*innen auf vielfältige Weise, ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Neben kunsttherapeutischen Ansätzen wird auch mit Musikinstrumenten experimentiert. Durch die nonverbalen Bewältigungsstrategien können belastende Erlebnisse leichter verarbeitet werden.
Tilman Kleinelützum und andere
025 Anmeldung nach Rücksprache

BI-Fon Kontakttelefon der Jugendfreizeitstätte

Bei Sorgen oder Fragen könnt ihr uns unter **01573 5220964**
montags bis freitags von 16 bis 18 Uhr telefonisch erreichen.
Team der Jugendfreizeitstätte



Das BI-Logo im Jugendtreff

Das Bildungs- und Teilhabepaket ermöglicht Kindern…

aus einkommensschwachen Familien die Teilnahme an Kursen. Gefördert werden bis zu 180,- Euro pro Kind und Jahr. Hilfe und Beratung bei der Antragstellung erhalten Sie bei uns im Büro.

Jugendkunstschule

Die Jugendkunstschule der Bürgerinitiative wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplanes des Landes gefördert.

Projekte in Familienzentren und im (offenen) Ganztag

Wir bieten in Familienzentren und im Ganztag an Grund- und weiterführenden Schulen Projekte aus dem Programmspektrum von Jugendkunstschule und Familien- und Weiterbildungsstätte an.
Alle Projekte finden Sie online ab Kursnummer 100.

- Kreativkurse, Malen und Zeichnen, Papierwerkstatt
- Textiles Gestalten, Nähen, Häkeln, Stricken
- Gitarrenunterricht, Geige, Songwriting
- Orientalischer Tanz, Zumba, WenDo
- Entspannung, Theater
- Ferienangebote
- Eltern- und Vortragsabende
- Sprachkurse Deutsch für Frauen
- Eltern- und Sprachcafés

Stadtrallye „Krefeld. Die vier Wälle“

Auf einer historischen Entdeckungsreise rund um die vier Wälle kommen Schüler*innen den Zeugnissen der Vergangenheit auf die Spur. Ein reich illustriertes Rallyeheft mit Fragen und Aufgaben führt sie quer durch die Epochen der Krefelder Stadtgeschichte zu Denkmälern, Gebäuden und Plätzen, die viel zu erzählen haben. Ein Angebot an Grundschulen (3. und 4. Schuljahr) und weiterführende Schulen (5. und 6. Schuljahr).
Sylvia Esters und Team
030 Termine auf Anfrage, jeweils ca. 9 - 13 Uhr, 90,-

Konsumrallye „Anleitung zur kleinen Weltrettung“

Wie kann ich zum Schutz der Umwelt beitragen? Brauche ich das wirklich? Was bedeutet das Ökosiegel? Welche Auswirkungen hat mein Konsum? Mit der „Anleitung zur kleinen Weltrettung“ gehen wir bei der Konsumrallye auf die Suche nach Antworten. Abschließend werden wir beim Upcycling kreativ.
Für Kinder ab 8 Jahre
Svenja Schreiber und Team
031 Termine auf Anfrage, ca. 2,5 Stunden, 50,-
Förderfähig aus Mitteln des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT).

Landesprogramm *Kulturrucksack*

Die Stadt Krefeld beteiligt sich seit mehreren Jahren am Landesprogramm Kulturrucksack und ermöglicht Kindern und Jugendlichen von 10 bis 14 Jahren die kostenlose Teilnahme an Projekten und Workshops. Auch die Jugendkunstschule der BI ist mit eigenen Angeboten vertreten.

Ferienzeit ist Schlaufuchszeit

Natur und Umweltwoche für Kinder ab 7 Jahre.
Wir starten auf dem Mitmachbauernhof „Mallewupp“ mit einer Bauernhofrallye. In der Holzwerkstatt bauen wir Vogelhäuschen und Insektenhotels. Beim Besuch des Gasometers in Oberhausen begeben wir uns bei der Ausstellung „Das zerbrechliche Paradies“ auf die beeindruckende Reise unserer Klimageschichte. Zum Abschluss gehen wir auf Ostereiersuche ins Krefelder Umweltzentrum.
Sylvia Esters und das Schlaufuchsteam
100 Mo - Do, 11.4. - 14.4., ca. 13 - 17 Uhr, 4 x 4 Std., 40,-

Inliner-Führerschein (Anfänger*innen)

Sicherheit und Technik durch sicheres Bremsen und Fallen mit Inline-Skates. Spielerisch lernen die Kinder ab 6 Jahre das Vor- und Rückwärtsfahren und die Kurventechnik. Bitte die eigene Schutzausrüstung (Hand-, Arm-, Knieschoner und Helm) mitbringen.
Janin Osterloh
101 Mo - Do, 11.4. - 14.4., 15 - 17 Uhr, 4 x 2 Std., 28,-

Pssshhht. Upcycling Graffiti

Schon wieder eine leere Dose ab in den Müll? Das muss nicht sein. Wir geben leeren Spraydosen ein zweites Leben, indem wir sie kreativ bearbeiten und dabei Ideen über Schriftzüge, Charaktere, Muster oder Landschaften austauschen. Ab 10 Jahre
Anh-Thu Nguyen
103 Mo - Do, 11.4. – 14.4., 10 - 13 Uhr, 4 x 3 Std., --
Projekt im Rahmen des Landesprogramms Kulturrucksack NRW.

Der fliegende Teppich

Wir tauchen ein in die Welt der bunten Stoffe und Textilien. Dabei sammeln wir Erfahrungen mit alten Techniken des Flechtens und erschaffen dabei gleichzeitig farbenfrohe Teppiche, die bei einer Vernissage am letzten Tag bereit zum „Abflug“ sind. Ab 10 Jahre
Sonia Ruskov
104 Di - Fr, 19.4. - 22.4., 10 - 14 Uhr, 4 x 4 Std., --
Projekt im Rahmen des Landesprogramms Kulturrucksack NRW.

SINNsalabim

Wir widmen uns dem Zauber unserer fünf Sinneskräfte und erforschen unsere Welt riechend, hörend, fühlend, schmeckend und sehend. Dabei kreieren wir unser eigenes Duftöl oder schulen unseren Geschmackssinn beim „Blind Dinner“.
Bei Entspannungsreisen und Klangmassagen lernen wir hinzuhören und unseren eigenen Körper wahrzunehmen. Ein Highlight ist der Besuch des Museums „Phänomenia“. Ab 8 Jahre
Sylvia Esters und Team
112 Mo - Fr, 1.8. - 5.8., 14 - 17 Uhr, 5 x 3 Std., 40,-
Bildungsveranstaltung des PJW

Jonglage und Artistik Workshop

Jonglieren verbindet und fordert uns heraus. Es fördert körperliche Geschicklichkeit und spornt auch den Kopf an. Neben dem klassischen Jonglieren mit Bällen, Tüchern, Ringen und Keulen werden auch andere Künste wie Hula Hoop, Flowerstick, Diabolo, Poi und Balancieren vorgestellt, Ab 10 Jahre
Roland Grela
113 Mo - Fr, 1.8. - 5.8, 10 - 13 Uhr, 5 x 3 Std., --
Gefördert durch das MKFFI NRW in Zusammenarbeit mit der Landesvereinigung Kulturelle Jugendarbeit NRW und LKJ NRW.

Theaterprojekt

Wir proben und spielen ein bekanntes Theaterstück. Licht, Musik und Schminktechniken lassen faszinierende Effekte entstehen, die in unsere Inszenierung einfließen. Und wenn dann noch Bühnenbild und Kostüme hinzukommen und wir auf der Bühne stehen, entsteht diese ganz besondere, knisternde Theateratmosphäre: Die Premiere beginnt! Ab 10 Jahre
Nicola Breuers-Hamzé
114 Di - Do, 2.8. - 4.8., 14.30 - 17.30 Uhr, 3 x 3 Std., 36,-
Eine Auswahl der zuletzt inszenierten Stücke finden Sie online.

Vom Schatz der Freundschaft. Zusammen sind wir stark.

Gemeinsam durch dick und dünn gehen ist das, was uns im Leben glücklich macht. Deshalb sind Freund*innen so wichtig - und wenn es nur eine ist. Zusammen wollen wir herausfinden, wie Freundschaft selbst in schwierigen Situationen gelingen kann. Dabei experimentieren wir: Wir spielen, malen, töpfern, tanzen und sind offen für neue Ideen. Ab 12 Jahre.
Gabriele Steiner-Janssen
115 Mo - Fr, 25.7. - 29.7., 10 - 14 Uhr, 5 x 4 Std.,--
Gefördert durch das MKFFI NRW in Zusammenarbeit mit der Landesvereinigung Kulturelle Jugendarbeit NRW und LKJ NRW.

KreativEcke

Wir begeben uns auf eine künstlerische und handwerkliche Entdeckungsreise, bei der der Spaß im Vordergrund steht. Neben dem Umgang mit unterschiedlichen Materialien und Werkzeugen erweitern und festigen Kinder aus aller Welt ihren Wortschatz in der neuen Sprache. Ab 6 Jahre
Britta Hoffmann und andere
116 Mo, 17.1. - 20.6., 14.30 - 16.30 Uhr, 19 x 2 Std.,--
Gefördert durch das MKFFI NRW in Zusammenarbeit mit der Landesvereinigung Kulturelle Jugendarbeit NRW und LKJ NRW

Flyer Jürgen Heckmann

Kurs- und Projektleiter*innen gesucht

Jugendkunstschule, offener Ganztag an Grundschulen, Familien- und Weiterbildungsstätte suchen Kurs- und Projektleiter*innen, die das bestehende Programmspektrum mit interessanten neuen Angeboten bereichern können.

Zu Gast im Mittelalter

Spinnen, weben, filzen, färben. Verschiedene Techniken aus dem kreativ handwerklichen Bereich, die bereits im Mittelalter verwendet wurden, kommen hier zur Umsetzung und lassen kleine Andenken an eine vergangene Zeit entstehen. Ab 6 Jahre
Britta Hoffmann
140 Projekte im offenen Ganztag an Grundschulen

Eine Reise durch fremde Kulturen

Mosaike aus dem Orient auf Tongefäßen, indianische Traumfänger, Filztaschen wie in der Mongolei oder afrikanische Klangspiele aus Holz. Bei der Reise durch fremde Kulturen erlernen die Teilnehmer*innen ganz nebenbei den Umgang mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen, trainieren aber auch gegenseitige Unterstützung und Wertschätzung. Ab 6 Jahre
Britta Hoffmann
141 Projekte im offenen Ganztag oder an weiterführenden Schulen

Zeichenkurs. Charakter Design

Das Zeichnen von Personen und Tieren steht im Mittelpunkt, insbesondere das menschliche Gesicht und der Körper. Mit dem Erlernten können dann Charaktere für Kunstwerke, Cartoons, Spiele und Comics geschaffen werden. Ab 10 Jahre
David Wallmann
142 Projekte im Ganztag an weiterführenden Schulen

Djembe, Shaker & Kazoo. Wir bauen den Rhythmus.

Fetzige Trommeln, Klanghölzer, Eggshaker, Maracas und Regenmacher werden hergestellt und führen in die Welt der Rhythmen und Beats. Bodypercussion, afrikanische Rhythmen und Rhythmusspieleaus vielen Ländern dieser Erde sind Teil der musikalischen Reise.
Martina Kreidl
143 Projekte im Ganztag an weiterführenden Schulen

Der Weg des Papiers

Die unterschiedlichsten Techniken aus der langen Geschichte des Papiers ermöglichen uns, durch die Jahrhunderte zu wandern und dabei Papier als eigenständiges, plastisches Material zu erleben. Zeitungen, Eierkartons, Servietten, Verpackungen in Verbindung mit Kleisterpulver und Farben verändern und lösen Papier aus seiner Eindimensionalität und öffnen die Tür in die Welt der Papierkunst. Ab 10 Jahre
Sonia Ruskov
144 Projekte im Ganztag an weiterführenden Schulen

Schmuck aus Papier. Gedreht, gequillt, gefaltet.

Tonpapiere, Schmuckpapiere oder die Zeitung von gestern werden gefaltet, gequillt oder zu festen Papierperlen gedreht. Mit nur wenigen Zusatzmaterialien entstehen so, verblüffend einfach hergestellt, außergewöhnliche Schmuckstücke. Ab 10 Jahre
Sonia Ruskov
145 Projekte im Ganztag an weiterführenden Schulen

Kochstudio

In der heutigen Fast-Food Zeit ist das Erlernen des Umgangs mit gesunden und trotzdem schmackhaften Lebensmitteln besonders wichtig. Wie wird ein Rezept gelesen? Welche Kräuter kann ich verwenden? Womit kann ich süßen?
Der Spaß am Kochen & Backen ohne Fertigprodukte steht im Vordergrund. Und: Essenswünsche werden selbstverständlich berücksichtigt. Ab 10 Jahre
Britta Hoffmann
148 Projekte im Ganztag an weiterführenden Schulen

So ein Theater!

Szenische Improvisationen und darstellendes Spiel finden in lockerer Atmosphäre statt. Wir bewegen uns im Raum, experimentieren mit Rollen, also dem Verkörpern eines anderen „Typen“ und lernen, wie wir Begegnung, Alleinsein und Miteinander- bzw. Gegeneinander-Sein darstellen können. Ab 10 Jahre
Fabian Bohlmann
149 Projekte im Ganztag an weiterführenden Schulen

Geigenunterricht

Im Anschluss an eine spielerische Instrumentenkunde üben wir Stücke mit Gesang, Bewegung und Rhythmusinstrumenten ein. Lernziele sind die individuelle Spielfähigkeit, die frühe Schulung des Zusammenspiels und das Erleben gemeinsamer Spielfreude. Benötigt werden: Ein Ordner DIN-A4 mit Folienhüllen, eine der Kindesgröße angepasste Geige/Leihgeige, Noten nach Absprache.
Bitte lesen Sie online weiter.
Anja Lauf
Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 6 Jahre:
Nach einer Probestunde erfolgt die Zuordnung zu den Kursen durch die Kursleiterin.
155 Mi, 2.2. - 15.6., 15 - 15.45 Uhr, 18 Tage, 144,-
156 Mi, 2.2. - 15.6., 16 - 16.45 Uhr, 18 Tage, 144,-
157 Mi, 2.2. - 15.6., 17 - 17.45 Uhr, 18 Tage, 144,-

Gitarrenkurse

Kinder erwerben durch Spielen und Ausprobieren an der Gitarre Konzentrationsfähigkeit und Selbstvertrauen in ihr musikalisches Können, das Üben in der Gruppe stärkt ihre soziale Kompetenz. Melodie- und Akkordspiel stehen im Vordergrund, Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.
Wolfgang Weßkamp
Anfänger*innen ab 6 Jahre (Stufe 1):
160 Mo, 7.2. - 20.6., 15 - 16 Uhr, 16 Std., 128,-

Anfänger*innen ab 8 Jahre (Stufe 1):
161 Mo, 7.2. - 20.6., 16.15 - 17.15 Uhr, 16 Std., 128,-

Anfänger*innen ab 8 Jahre (Stufe 2):
162 Di, 8.2. - 21.6., 15 - 16 Uhr, 17 Std., 136,-

Klassische Gitarre für Jugendliche ab 14 Jahre (Stufe 1):
163 Di, 8.2. - 21.6., 16.15 - 17.15 Uhr, 17 Std., 136,-

Fortgeschrittene Jugendliche ab 14 Jahre (Stufe 2):
164 Mo, 7.2. - 20.6., 17.30 - 18.30 Uhr, 16 Std., 128,-

Trommeln, Tanz und Akrobatik

Musik öffnet die Tür zu einer anderen Kultur. Hier lernen die Teilnehmenden in kurzer Zeit Rhythmen, Tänze und auch akrobatische Übungen aus Westafrika kennen und entwickeln gemeinsam kleine Choreografien. Ab 6 Jahre
Famous Awuku Doe
165 Projekte im offenen Ganztag und an weiterführenden Schulen

Orientalischer Tanz für Mädchen

Spielerisch lernen Mädchen die Grundlagen des Tanzes und setzen die Musik mit Tüchern, Bändern und Stöcken in Bewegung um. Sie entwickeln ein Raumgefühl, verbessern ihre Konzentration und die Grob- und Feinmotorik.
Vera Kaldewey
171 Projekte in Familienzentren
172 Projekte im offenen Ganztag und an weiterführenden Schulen

Entspannung für Kinder

Auch Kinder sind belastenden Situationen ausgesetzt. Das Erlernen von Entspannungstechniken erhöht das Wohlbefinden und steigert die Aufmerksamkeit. Die Kinder erfahren bei Ruheübungen aus dem autogenen Training, Phantasiereisen und kreativen Techniken, wie viel Spaß Entspannung machen kann. Ab 5 Jahre.
Yvonne Habrich, Entspannungspädagogin
191 Projekte in Familienzentren
192 Projekte im offenen Ganztag und an weiterführenden Schulen

WenDo für Mädchen

Beim WenDo lernen Mädchen, sich zu schützen, durchzusetzen und zu verteidigen, sich durch selbstbewusstes und klares Auftreten gegen Angriffe zu wehren und in kritischen Situationen mutig abzugrenzen. Auf spielerische Weise trainieren sie Notfalltechniken und Körpersprache. Alles ist erlaubt: Nein sagen, weggehen und Hilfe holen ebenso wie schreien, treten, schlagen, kratzen und beißen, losreißen, lügen, laut und frech sein. Ab 10 Jahre
Martina Reese WenDo-Trainerin
195 Projekte im offenen Ganztag und an weiterführenden Schulen

Liebe ist… - ein Präventionsprojekt gegen Gewalt in Teenagerbeziehungen

Dieses Projekt umfasst die Auseinandersetzung mit dem Thema „Liebe und gewaltfreie Beziehung“ sowie Risiken und Gefahren.
Jugendliche und junge Erwachsene können sich auf spielerische Art mit eigenen Erfahrungen, Ideen, Vorstellungen und Wünschen auseinandersetzen und ins Gespräch kommen. Ziel ist es, Bilder von gewaltfreien, gleichberechtigten Beziehungen zu vermitteln, aber auch, Auswege und Hilfen für Betroffene von Gewalt in Partnerschaften aufzuzeigen. Ab 14 Jahre
In Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Krefeld e. V.
196 Termine für Schulen und Einrichtungen nach Absprache

Familien- und Weiterbildungsstätte (FWS)

Die Familien- und Weiterbildungsstätte ist vom Land NRW als Weiterbildungseinrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannt und wird aus Landes- und kommunalen Mitteln gefördert.
Die Einrichtung ist *Kooperationspartnerin der VHS Krefeld.*

Bei der Durchführung unserer Angebote sind wir an die Vorgaben der jeweils gültigen Coronaschutzverordnung und den dazu erläuternden Erlassen gebunden. Dadurch kann es bei den geplanten Angeboten unter Umständen zu Veränderungen kommen. Bitte informieren Sie sich diesbezüglich online unter Aktuelles oder telefonisch unter 02151 843840.

Eltern-Kind-Spielgruppen

Hinweise zu den einzelnen Gruppen sowie weitere Termine finden Sie online unter www.bi-krefeld.de. Das Entgelt kann in Raten gezahlt werden. Alle Gruppen sind förderfähig aus Mitteln des Bildungs- und Teilhabepaketes!
Yvonne Habrich, Claudia Wolking, Sabrina Kehren, Martina Kreidl, Jessica Bratfisch, Fransien Niederée

Bis 6 Monate

200 Di, 1.2. - 21.6., 9 - 10.30 Uhr, 1 Wochen, 117,-

Ab 6 Monate

205 Mo, 17.1. - 20.6., 9 - 10.30 Uhr, 19 Wochen, 123,-

Ab 10 Monate

209 Mo, 14.2. - 20.6., 11 - 12.30 Uhr, 15 Wochen, 97,-

Ab 12 Monate

210 Mo, 7.2. - 20.6., 9.30 - 11 Uhr, 14 Wochen, 91,-
211 Di, 1.2. - 21.6., 10 - 11.30 Uhr, 17 Wochen, 110,-
212 Fr, 4.2. - 24.6., 10 - 11.30 Uhr, 17 Wochen, 110,-

Im Familienzentrum Spielgruppe mit Musik

213 Di, 15.2. – 14.6., 15 – 16.30 Uhr, Krützboomweg

Ab 18 Monate

216 Di, 1.2. - 21.6., 9.30 - 11.45 Uhr, 16 Wochen, 136,-
217 Do, 3.2. - 23.6., 9.30 - 11.45 Uhr, 17 Wochen, 144,-

Ab 24 Monate

220 Mi, 2.2. - 22.6., 9.30 - 11.45 Uhr, 16 Wochen, 136,-

Projekte in Familienzentren

Wir bieten als Kooperationspartner in Familienzentren im ganzen Stadtgebiet Projekte aus dem Programmspektrum der Jugendkunstschule und Familien- und Weiterbildungsstätte an.
Alle Projekte finden Sie online ab der Kursnummer 200.

- Elternkurse und -aktivitäten mit und ohne Kinder
- Eltern-Kind-Spielgruppen
- Eltern- und Sprachcafés
- Sprachkurse Deutsch für Frauen
- Informationsveranstaltungen für Eltern, Vortragsabende
- Fortbildungen für Mitarbeiter*innen des Familienzentrums

Informationen über Angebote erhalten Sie online und in den Einrichtungen.

Kooperationen mit Familienzentren

- Kinder- und Familienzentrum Mumm-Kids, Frau Tophofen
  Dreikönigenstraße 147 - 149, 47798 Krefeld.
  Telefon 02166 98938-17

- Kindertagesstätte MaxiMumm, Frau Dicks
  Ispelstraße 60, 47805 Krefeld. Telefon 02166 98938-21

- Familienzentrum Dreikäsehoch (DKSB), Frau Himmelein
  Kanesdyk 35, 47803 Krefeld. Telefon 752625

- Familienzentrum Am Kinderhort, Frau Rüther
  Am Kinderhort 28, 47804 Krefeld. Telefon 711426

- Familienzentrum Hubertusstraße, Frau Löhmann
  Hubertusstraße 82, 47798 Krefeld. Telefon 3635643

- Familienzentrum Westwall, Herr Giermanns,
  Westwall 200, 47798 Krefeld. Telefon 1520182

- Städtische Kindertagesstätte Peter-Lauten-Straße, Frau Loy
  Peter-Lauten-Straße 62a, 47803 Krefeld. Telefon 1521484

- Städtische Kindertagesstätte Krützboomweg, Frau Bayertz
  Krützboomweg 1, 47807 Krefeld. Telefon 3659548

- Städtische Kindertagesstätte Gatzenstraße, Frau Tekaat
  Gatzenstraße 179, 47802 Krefeld. Telefon 5695929

- Städtische Kindertagesstätte Christian-Roos-Straße,
  Frau Sanchez, Christian-Roos-Straße 4, 47805 Krefeld.
  Telefon 395436

Elternstart NRW

Das Familienministerium NRW bietet in Kooperation mit anerkannten Einrichtungen der Familienbildung Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr einmalig kostenfrei die Möglichkeit, an Angeboten der Familienbildung teilzunehmen.
Themen sind das bewusste Erleben der Entwicklung des Kind im ersten Jahr, der Austausch mit anderen Eltern sowie Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby.

Stillcafé am Donnerstag

In angenehmer Atmosphäre werden stillende Mütter beraten und erhalten Tipps zur gesunden Entwicklung und Ernährung ihres Kindes. Bei Stillproblemen bietet die Leiterin auch eine telefonische Beratung an. Bitte halten Sie Rücksprache mit der Einrichtung!
Christiane Baum, Stillberaterin IBCLC
230 Do, ab 13.1. wöchentlich, 15 - 17.15 Uhr, 3 UStd., --
Offener Treff im Rahmen von Elternstart NRW

PEKiP-Gruppen (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche. PEKiP orientiert sich am Entwicklungsstand, den Fähigkeiten und Bedürfnissen des Kindes und fördert den Aufbau positiver Eltern-Kind-Beziehungen durch das gemeinsame Erleben von Bewegung, Spiel und Freude.
Monika Kempermann, PEKiP-Gruppenleiterin
235/ 236 Termine nach den Osterferien
Informieren Sie sich bitte online unter www.bi-krefeld.de.

Babymassage (6 Wochen bis 4 Monate)

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Das Wohlbefinden steht im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern. Je nach Alter der Kinder werden verschiedene Möglichkeiten der Massage gezeigt.
Yvonne Habrich
240 Fr, 4.3. - 1.4., 10 - 11 Uhr, 5 Tage, 32,-
241 Im Familienzentrum, Termine nach Absprache

Die MusikBlenen. Jedes Kind ist musikalisch.

Singen und klatschen, tanzen, lachen und zuhören: Begeben Sie sich mit Ihrem Kind auf eine musikalische Reise und genießen Sie den Spaß, den Sie dabei haben werden. Ihr Kind sollte schon stabil laufen können und zwischen 18 Monaten und drei Jahren sein.
Annika Nowikow, Musikgarten-Lehrkraft nach ifem
255 Mi, 16.2. - 22.6., 14.45 - 15.45 Uhr, 17 Std., 95,- (Stufe 1) *
256 Mi, 16.2. - 22.6., 16 - 17 Uhr, 17 Std., 95,- (Stufe 2) *

**Im Kursentgelt sind die Anschaffungskosten für ein Instrumentenset in Höhe von 10,- Euro bereits enthalten.*

Eltern-Kind-Turnen (ab 12 Monate)

Wiederkehrende Rituale wie Begrüßung, Lieder und Entspannung geben den Kindern Sicherheit und Vertrauen. Den Anfang machen kleine Übungen und Entwicklungsschritte: Vom Greifen, Tasten und Fühlen über Gleichgewichtsübungen auf großen Gymnastikbällen hin zu Bewegungslandschaften aus Matten, Rollen und Tunneln.
Die Kinder sollten laufen können.
Vera Kaldewey
260 Do, 3.2. - 23.6., 9.30 - 11 Uhr, 16 Tage, 104,-

Eltern-Kind-Turnen im Familienzentrum Westwall

Vera Kaldewey
262 Mi, 12.1. - 6.4., 15 - 16 Uhr, 13 Tage, --

Eltern-Kind-Traumreisen

Entspannung ist auch Familiensache. Und: Entspannung kann man lernen! Mit Entspannungsverfahren aus dem autogenen Training und der progressiven Muskelentspannung wurde speziell für Mütter und Kinder ein Konzept entwickelt, das Übungen aus beiden Verfahren und darüber hinaus aus dem erweiterten Umfeld einsetzt wie auch verschiedene Geschichten und Spiele vorstellt, die leicht zu lernen sind und ohne großen Aufwand auch zu Hause umgesetzt werden können.
Yvonne Habrich, Entspannungspädagogin
265 Termine in Familienzentren nach Absprache

Familiengarten

Fragst du dich auch manchmal:
Müsste mein Kind nicht schon…? Mache ich irgendwas falsch, weil…? Was mache ich, wenn…? Wir suchen zusammen nach Antworten! Wir tauschen uns aus und besprechen gemeinsam kleine und große Sorgen des Alltags und des Elternseins, knüpfen Kontakte, aber teilen auch die schönen Momente.
Mütter und Väter, Partnerinnen und Partner - alle sind willkommen!
Der Einstieg ist jederzeit möglich.
Familiengarten-Team
267 Mi, 2.2. - 6.4., 15.30 - 17 Uhr, 10 Tage, 20,-
268 Mi, 27.4. - 22.6., 15.30 - 17 Uhr, 9 Tage, 18.-

Klassische Gitarre für Anfänger*innen

Vermittelt werden die Grundlagen des Spiels auf der Konzertgitarre von den ersten Noten bis zu kompletten Melodien und Stücken. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich! Individuelle Beratung und Einstufung nach Absprache.
Wolfgang Weßkamp
270 Di, 1.2. - 21.6., 17.30 - 18.30 Uhr, 18 Std., 144,-

Liedbegleitung auf der Gitarre

Für alle, die in ihrer Freizeit, in Kindergarten oder Schule Lieder auf der Gitarre begleiten und sich die nötigen Akkorde aneignen wollen.
Wolfgang Weßkamp
275 Projektangebote in Familienzentren und an Schulen.
Jeweils 10 Termine. Tage und Uhrzeiten nach Absprache.

A-cappella-Chor Krefelder Klangfarben

Der gemischte Chor der Bürgerinitiative Rund um St. Josef trifft sich einmal wöchentlich donnerstags im Probenraum Dreikönigenstraße und arbeitet an klassischer A-cappella-Chormusik von Schütz bis Kodaly - weltlich und geistlich. Die Literaturauswahl ist auf den Chor zugeschnitten. Ziel ist eine sensible Erarbeitung auf wachsendem stimmlichen und musikalischen Niveau. Wir proben ohne Klavier und mit reichlich Stimmbildung während der gesamten Probe.
Und: Bei uns sind Schnupper-Proben möglich!
Chorprobe ist jeden Donnerstagabend ab 20 Uhr.
Karstjen Schüffler-Rohde, Telefon 02154 8147783
276 *Krefelder Klangfarben online: www.bi-krefeld.de/klangfarben*

Stich für Stich. Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Nähen verleiht der Kreativität einen besonderen Rahmen und lässt viel Freiraum für die persönliche Gestaltung. Hier gibt es Tipps und Tricks, die das Nähen erleichtern, eigene Ideen zulassen und einzigartige Kleidung, Accessoires und Homedeko entstehen lassen. Dabei wird das eigene Nähprojekt - Stich für Stich - von Anfang bis Ende von einer Fachfrau begleitet.
Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihre eigene Nähmaschine mit.
Michèle Anders, Damenschneiderin
280 Do, 3.2. - 3.3., 17.30 - 19.45 Uhr, 5 x 3 UStd., 50,-
281 Do, 10.3. - 7.4., 17.30 - 19.45 Uhr, 5 x 3 UStd., 50,-
282 Do, 28.4. - 9.6., 17.30 - 19.45 Uhr, 6 x 3 UStd., 60,-

Häkelzauber

Häkeln liegt heute wieder voll im Trend. Von den klassischen Topflappen über modische Mützen oder Schals bis hin zu den angesagten Amigurumis (gehäkelte Kuscheltiere) ist alles möglich.
Hier werden die Grundlagen des Häkelns vermittelt und gleichzeitig die Auswahl eigener Häkelprojekte unterstützt.
Michèle Anders, Damenschneiderin
283 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Flicken, Stopfen, Sticken. Kleidung raffiniert reparieren.

Die nachhaltigste Kleidung ist die, die bereits im Schrank liegt!
In diesem Handnähkurs wird mit einfachen Fertigkeiten Lieblingsstücken neues Leben eingehaucht. Neben klassischen Techniken des Flickens, Applizierens und Stopfens werden auch moderne Methoden des Visible Mendings und Sashikos vorgestellt, die mittels dekorativer Stickstiche das Flickwerk zu Designelement erheben.
Michèle Anders, Damenschneiderin
284 Sa, 14.5., 11 - 14 Uhr, 4 UStd., 15,-
285 Sa, 11.6., 11 - 14 Uhr, 4 UStd., 15,-
286 Termine in Familienzentren auf Anfrage

Kreativwerkstatt

Kreative Entfaltung, Entwicklung eigener Ideen und die Entdeckung neuer Fähigkeiten treffen spannende Techniken mit einer großen Materialvielfalt, die in originellen Projektideen step by step erklärt werden. Aus Pappe, Papier, Acrylfarben, Wolle, Modelliermasse und Kork werden gemeinsam nützliche, dekorative und schöne Gegenstände für den täglichen Gebrauch oder auch für besondere Anlässe gestaltet.
Michèle Anders
287 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Papierwerkstatt

Hier wird Papier nicht flächig, wie unser Auge es normalerweise wahrnimmt, sondern dreidimensional bearbeitet. Aus gerolltem Papier entstehen erstaunliche Sachen wie Kerzenständer oder Schalen. In die Werke fließen verschiedene alte Arbeitstechniken der Papierkunst mit ein, von der japanischen Faltkunst (Origami) bis hin zur persischen Kunst des Papierschnitts.
Sonia Ruskov
289 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Schmuckwerkstatt. Gedreht, gequillt, gefaltet.

Tonpapiere, Schmuckpapiere oder die Zeitung von gestern werden gefaltet, gequillt oder zu festen Papierperlen gedreht. Mit nur wenigen Zusatzmaterialien entstehen so, verblüffend einfach hergestellt, außergewöhnliche Schmuckstücke.
Sonia Ruskov
290 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Kurs- und Projektleiter*innen gesucht

Jugendkunstschule, offener Ganztag an Grundschulen, Familien- und Weiterbildungsstätte suchen Kurs- und Projektleiter*innen, die das bestehende Programmspektrum mit interessanten neuen Angeboten bereichern können

Zumba für Mütter im Familienzentrum

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Übungen aus dem Aerobic kombiniert werden. Dabei erleichtert die Musik die Umsetzung der Schrittfolgen. Es fördert die Ausdauer, schult die Koordination und kräftigt gezielt die Muskeln.

Gabriella Molnár Gáborné

295 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Yoga & Entspannung am Abend

Im Yoga sind die Atembeobachtung und -regulation ein zentrales Instrument, um die Achtsamkeit für das eigene Körperempfinden zu schärfen und zu mehr Ruhe zu finden. Durch Körperübungen (Asanas) werden Bewegungen und Atemfluss in Einklang gebracht. Aufeinander abgestimmte Übungsabfolgen (Vinyasas) ermöglichen bei regelmäßiger Praxis wieder mehr Beweglichkeit für steif gewordene Gelenke.

Geeignet für Menschen ohne Yogavorkenntnisse aber auch für fortgeschrittene Yogi*nis, die offen für die Tradition von Krishnamacharya und T.K.V. Desikachar (Vini-Yoga) sind.

Nina Gillmann

296 Do, 10.2. - 31.3., 18.30 - 20 Uhr, 8 x 2 UStd., 96,-

Löffel statt Tüte

In der heutigen Fast-Food Zeit ist der Umgang mit gesunden und trotzdem schmackhaften Lebensmitteln besonders wichtig.

Dieses Angebot für Eltern und Kinder im Familienzentrum bietet einfache Basisrezepte, die jede/r in der Küche zu Hause nachkochen kann. Dabei werden Techniken und Tricks beim Backen und Kochen weitergegeben, die zeigen, dass Selbermachen besser schmeckt und vor allem günstiger ist als Fertigprodukte.

Britta Hoffmann

297 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Kooperationsveranstaltungen in Familienzentren

Weitere Spielgruppen, Eltern-Kind-Kurse, Elternabende, Vorträge und Seminare finden in den kooperierenden Familienzentren statt. Bitte informieren Sie sich online und in den Einrichtungen.

Babysittingkurs

Hier erfährst du alles Wichtige über den verständnisvollen und verantwortungsbewussten Umgang mit Babys und Kleinkindern. Du erhältst Tipps und Anregungen zu Unfallverhütung, Pflege und Beschäftigung und kannst dich nach erfolgreichem Kursabschluss als Babysitter*in vermitteln lassen. Ab 14 Jahre
Christiane Baum, Lehrerin für Pflegeberufe
300 Fr, 18.3.,16 - 19.15 Uhr, + Sa, 19.3.,10 - 14.15 Uhr, 40,-
Entgelt inklusive Erste-Hilfe-Kurs für Babysitter (s. u.).

Erste Hilfe für Babysitter*innen

Babysitter*innen lernen hier, in Notfällen schnell und richtig zu handeln und die Zeit bis zum Eintreffen professioneller Hilfe zu überbrücken.
Sandy Schimmer
301 Fr, 25.3.,16 - 19.15 Uhr, 4 UStd., 16,-

Maßnahmen zur Ersten Hilfe am Kind

Kinder nehmen die Welt mit anderen Augen wahr. Sie sind neugierig, wollen ausprobieren und ihre Grenzen austesten. Gerade im häuslichen Umfeld geschehen die meisten Unfälle. Eltern sind da schnell überfordert und hilflos. Die Minuten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes können durch einfache Maßnahmen sinnvoll genutzt werden. Praktische Erste-Hilfe-Übungen und theoretisches Hintergrundwissen bereiten Sie auf den Ernstfall vor.
Sandy Schimmer
302 Angebote in Familienzentren nach Absprache

Elternkurs „Starke Eltern - starke Kinder®“

Ausgehend vom Leitbild eines liebevollen, von gegenseitigem Respekt, Achtung und Anerkennung geprägten Umgangs aller Familienmitglieder miteinander, werden im Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder®" des Deutschen Kinderschutzbundes Eltern in ihre Erziehungskompetenz gestärkt und dazu befähigt, den Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden. Konzept und Hinweise zum Ablauf finden Sie online.
Elke Himmelein, Carolin Reinisch
305 Termine im Familienzentrum nach Absprache
19.30 - 21 Uhr, 10 x 2 UStd., 60,-, (*Ermäßigung für Paare 100,-)*

Babysitter*innenvermittlung

Wir vermitteln Ihnen gerne qualifizierte Babysitter*innen aus unserer Kartei. Telefon 843841, Frau Kaldewey.

Praxis Kindertagespflege

Ausführliche Angaben zu den einzelnen Fortbildungen finden Sie auf unseren Onlineseiten unter www.bi-krefeld.de
Astrid Schroers, Tagesmutter, Beraterin, Buchautorin

Sprache. Der Schlüssel zur Welt.
310 Mi, 23.2., 19 - 21.30 Uhr, 2,5 Std., 15,-
Handy, Tablet & Co. Umgang mit Medien für Kinder und Eltern.
311 Mi, 27.4., 19 - 21.30 Uhr, 2,5 Std., 15,-

Treffpunkt Erziehung

Erziehung ist für Eltern eine Aufgabe, die oft mit vielen Unsicherheiten verbunden ist. Konsequenz und Gelassenheit sind die Zauberworte, aber wie gelingt das? Pädagogische Hintergründe und konkrete Tipps zu wichtigen Themen bieten unsere Elternnachmittage in Familienzentren.
Ute Lindemann-Degen
Wie viel Mitsprache hat ein Kind? Grenzen setzen.
313 Mi, 2.2., 15 - 17.15 Uhr, 3 UStd.,--
Familienzentrum Christian-Roos-Straße, Christian-Roos-Straße 4
314 Elternnachmittage in Familienzentren nach Absprache

Weitere Themenvorschläge finden Sie auf unseren Onlineseiten unter www.bi-krefeld.de

Eltern-Kompetenzkurs

Ziel dieses Angebots ist es, die Eltern-Kompetenz nicht durch Belehrung, sondern durch Austausch zu fördern. Die Fachlichkeit der Gruppe wird genutzt, denn Eltern sind zunächst Fachleute für ihr Kind. Das eigene Erziehungsverhalten wird reflektiert und konkrete Erziehungsfragen können besprochen und an die eigenen Bedarfe angepasst werden.
Ute Lindemann-Degen
315 Termine in Familienzentren auf Anfrage
315 A Di, 25.1. - 24.4., 4 Tage x 3 UStd., --
Familienzentrum Christian-Roos-Straße 4
Termine und Zeiten auf unserer Homepage unter www.bi-krefeld.de.

Hausmittel und homöopathische Mittel.

Erste-Hilfe bei Erkältungen, Fieber und Magen-Darmerkrankungen

Dieser Vortrag gibt Hilfestellung und Anregung, was bei leichten akuten Erkrankungen getan werden kann, um die Infekte abzumildern und das Immunsystem zu unterstützen. Das Angebot richtet sich an Laien und soll helfen, leichtere Erkrankungen auf natürlichem Wege ausheilen zu lassen.
Angela Langjahr, Heilpraktikerin
318 Di, 5.4., 14 - 16.15 Uhr, 3 UStd., --
Familienzentrum Westwall, Westwall 200
319 Termine für Eltern in anderen Familienzentren auf Anfrage

Pferdegestütztes Coaching für Eltern

Pferde spiegeln unser Verhalten. Sie leben im Hier und Jetzt und zeigen uns völlig wertfrei, wie sie uns in diesem Moment wahrnehmen. Darin liegt die Chance, eigenes Verhalten zu erkennen, zu überprüfen und auch zu verändern. Viele Eltern haben verlernt, auf ihr Bauchgefühl zu hören und einen wirklich authentischen Umgang mit ihren Kindern zu leben. Die Pferde können uns helfen, dorthin zurückzufinden, für ein harmonisches, liebevolles Aufwachsen unserer Kinder und für uns selbst.
Martina Kreidl, Pferdegestützter MINDMIRROR®-Coach
321 Termine für Einzel- oder Gruppencoaching nach Vereinbarung

In Kooperation mit der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* bieten wir Fortbildungen für Fachkräfte aus pädagogischen Handlungsfeldern und andere interessierte Personen an.

Bindungsstörungen bei Kindern (Fachtag)

Wenn Kinder und Jugendliche ins Leere blicken, reden oder greifen, hat das nachhaltige Folgen für ihr Erleben und Verhalten. Unsere Modelle der vier Monster der Entwürdigung und der drei Leeren werfen ein Licht auf das Entstehen von Bindungsstörungen und deren Auswirkungen. Unser Konzept der spürenden Begegnungen hilft in Therapie und Pädagogik mit Kindern und Jugendlichen, erlebend Verbindungen zu schaffen und so Bindungen zu ermöglichen.
Ute Torspecken Kinder- und Familientherapeutin
322 Fr, 3.6., 10 - 17 Uhr, 6 Std., 90,-

Weitere Seminare und Fortbildungen auf Anfrage und unter
www.zukunftswerkstatt-tk.de

Kurs- und Projektleiter*innen gesucht

Jugendkunstschule, offener Ganztag an Grundschulen, Familien- und Weiterbildungsstätte suchen Kurs- und Projektleiter*innen, die das bestehende Programmspektrum mit interessanten neuen Angeboten bereichern können.

Finanztipps für junge Familien (Vortrag)

Taschengeld, aktuelle Fälle, Budgetplanung, Finanzplanung. Ein Vortrag der Verbraucherzentrale NRW e. V..
Pia Zander
325 Di, 22.3., 16.30 - 18 Uhr, 2 UStd., --

Energiehilfe (Vortrag)

Was tun bei Strom- und Gassperre? Welche Möglichkeiten gibt es, Energiekosten zu sparen? Ein Vortrag der Verbraucherzentrale NRW e. V. zum Thema Energie.
Pia Zander
326 Di, 3.5., 16.30 - 18 Uhr, 2 UStd.,--

Hilfe & Beratung in sozialen und finanziellen Fragen

Die Vielzahl der Anschreiben, Anträge und Formulare in Behördendeutsch ist für viele Menschen nur schwer zu verstehen. Eine richtige Antwort darauf zu geben, ist für sie ohne Hilfestellung oft kaum möglich. Wir helfen beim Verstehen von Briefen und beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen. Sie treffen uns in Ihrem Familienzentrum!
Lothar Schulenburg
328 Sprechzeiten im Familienzentrum nach Absprache

Esperanto. Sprache ohne Grenzen

Vortragsreihe der Krefelder Esperanto-Gesellschaft.
Jeden 1. Donnerstag im Monat: Infoabend für Interessierte
03.02.: Infoabend
330 Do, 3.2. - 23.6., 18 - 19 Uhr, 17 Abende, --
Alle Termine und Themen auf unseren Onlineseiten.

Rhetorik für Frauen

Angestrebt wird die Entwicklung eines klaren, überzeugenden Stils. Ziel ist eine Kombination aus fairer und überzeugender Kommunikation, situations- und zielgerichtetem Ausdruck sowie persönlicher Note. *Bitte lesen Sie online weiter.*
Nicola Breuers-Hamzé
335 Rhetorik I
Sa, 5.3., 13 - 18 Uhr, So, 6.3., 10 - 15 Uhr, 12 UStd., 60,-
336 Rhetorik II
Sa, 7.5., 13 - 18 Uhr, So, 8.5., 10 - 15 Uhr, 12 UStd., 60,-
(Beide Wochenenden im Paket 96,-)

Attac. Offenes Plenum der Regionalgruppe Krefeld

An jedem zweiten Dienstag im Monat findet ein offenes Plenum der attac Regionalgruppe Krefeld in der ECKE, Südstraße 29, statt.
Alle Interessierten sind eingeladen, sich über die Arbeit und die Themen zu informieren. Anmeldung nicht erforderlich.
338 Di, 8.2., 8.3., 12.4, 10.5., 14.6., 12.7., 9.8. 18.30 - 21.30 Uhr, --

Sprachcafés und Elterntreffs in Familienzentren

Elterntreffs sind Orte der Begegnung und des Erfahrungsaustausches, um das Lernen in Kindergarten und Schule auch für diejenigen Eltern nachvollziehbar zu machen, denen das hiesige Bildungssystem wenig vertraut ist.
Judith Lohmann
Familienzentrum Westwall, Westwall 200
343 Fr, 4.2. - 8.4., 9 - 10.30 Uhr, 10 Tage, --
344 Termine in anderen Einrichtungen nach Vereinbarung

Lesecafé für Frauen in der Ecke (ab Niveau A2)

Im Lesecafé kommen Frauen über Gedichte und kurze Texte miteinander ins Gespräch. Beim Mitdenken und Nachdenken erweitern sie ihre Sprachkenntnisse auf lustvolle Weise und lernen deutsche Schriftsteller*innen kennen. Vielleicht haben sie sogar den Mut, unter Anleitung selbst zu dichten und zu schreiben.
Gabriele Steiner-Janssen
346 Mo, 10.1. - 20.6., 9 - 11.30 Uhr, 20 Tage, --

Deutschkurse für Frauen. Mit Kinderbetreuung (ab 6 Monate)

Lehr- und Arbeitsbuch: Pluspunkt Deutsch. Leben in Deutschland, A1 und A2. In besonderen Fällen ist nach Rücksprache eine Entgeltermäßigung möglich!
Judith Lohmann
350 Deutsch für Frauen, Anfängerinnen (Niveau A 1.1)
Mo + Mi, 2.2. - 22.6.22, 9 - 11.30 Uhr, 35 Tage, 105,-
Rita Kalwa
351 Deutsch für Frauen, Grundstufe I (Niveau A 1.2)
Di + Do, 1.2. - 23.6.22, 9 - 11.30 Uhr, 35 Tage, 105,-
Gudrun Tiefers-Sahafi
352 Deutsch für Frauen, Grundstufe II (Niveau A 2.1)
Mo + Mi, 2.2. - 22.6.22, 9 - 11.30 Uhr, 35 Tage, 105,-
Gabriele Steiner-Janssen
353 Deutsch für Frauen, Grundstufe III (Niveau A 2.2)
Di + Do, 1.2. - 23.6.22, 9 - 11.30 Uhr, 35 Tage, 105,-

Deutsch für Mütter im Familienzentrum

Deutsch im Familienzentrum Hubertusstraße
Judith Lohmann
357 Do, 13.1. - 23.6., 9 - 11.30 Uhr, --
358 Termine in Familienzentren nach Vereinbarung

Integrationskurse bei der Volkshochschule Krefeld

Wenn Sie einen Integrationskurs suchen, wenden Sie sich bitte an unseren Kooperationspartner, die VHS Krefeld, Telefon 3660-2698.

Soziale Beratung für Geflüchtete

Geflüchtete Menschen brauchen Hilfe in allen Fragen des Alltags. Die Beratung bietet Unterstützung und hilft beim Ankommen und Zurechtfinden in der Stadt:

- Vermittlung wichtiger Adressen (Einrichtungen, Beratungsstellen)
- Hilfe bei Alltagsproblemen, Gesundheits- und Erziehungsfragen
- Unterstützung bei Anträgen und Formularen
- Vermittlung zu Sprach- und Integrationskursen
- Hilfe bei Schulanmeldung und der Suche nach Kindergartenplätzen
- bei Bedarf Rücksprache und Begleitung zu Sozial- und Ausländeramt
- Hinweise zu juristischen Beratungsmöglichkeiten

Ina Hünicke, Sozialpädagogin
Telefon: 843 853 | Mobil: 01577 3717190
Di + Mi 10 - 12 Uhr, Mi, 14 - 17 Uhr | Weitere Termine n. V.

Helfen, helfen, helfen. Und wer hilft mir?

Kollegiale Beratung für Ehrenamtler*innen.

Viele Krefelder*innen engagieren sich ehrenamtlich in der Flüchtlingshilfe und betreuen eine Person oder Familie. Die anstehenden Probleme sind oft eine Herausforderung. Damit das Ehrenamt nicht zu einer Überforderung wird, hilft der Austausch über Frust, Ärger und Sorgen. Fragen zum Aufenthaltsrecht, Sozialleistungen sowie Fristen sind ebenfalls Thema.
Ina Hünicke, Sozialpädagogin
Telefon: 843 853 | Mobil: 01577 3717190 | Termine n. V.

Die ECKE Südstraße 29

Die ECKE ist ein offener Raum für nachbarschaftliches Miteinander, Beratung, Frühstücken, Handarbeiten, Kreatives und andere Angebote nicht-kommerzieller Art.

Formularhilfe in der *ECKE*

Wir helfen beim Verstehen von Briefen und beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, unterstützen bei Anmeldungen zum Nachhilfeunterricht und zu Kursen, rufen in Kindergärten, Schulen und Behörden an oder verweisen auf Beratungsstellen.
Bei Bedarf unt erstützen uns Sprachmittler*innen.
Nina Gillmann, Lothar Schulenburg, Feroz Khelil,
Ina Hünicke und andere
390 Jeden Mittwoch, 15 - 17.15 Uhr. Ab Mi, 2.2.
Wir bitten um vorherige telefonische Terminvereinbarung unter 843840.

Sprechzeit in Kooperation mit Romano Centro

Wir helfen beim Verstehen und Ausfüllen von Formularen und Anträgen, unterstützen bei Telefonaten und begleiten zu Beratungsstellen.

Работно време в сътрудничество с Romano Centro
от 14 до 16 часа, адрес Südstraße 29
Регистрирайте се на следния телефонен номер 02151 843840
Vasvija Rushani, Nina Gillmann
391 Di, 14 - 16 Uhr. Ab 8.2. | Termine n. V.

Frühstück für Frauen in der *ECKE*

Café für Neuzuwanderinnen und Frauen aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei und tauschen Sie sich mit Ihren Nachbarinnen aus. Über ein kulinarisches Mitbringsel freuen wir uns immer sehr.
Dorothea Niedziela und andere
392 Jeden Freitag, 9.30 - 11.45 Uhr. Ab Fr, 4.2.

Aktuelle Information zu den offenen Angeboten

Bei der Durchführung unserer Angebote sind wir an die Vorgaben der jeweils gültigen CoronaSchutzVerordnung gebunden. Dadurch kann es bei den offenen Treffs und Angeboten unter Umständen zu einer Begrenzung der Teilnehmer*innenzahl kommen, sodass eine vorherige Anmeldung (persönlich oder telefonisch) notwendig ist.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite unter dem Punkt Aktuelles oder telefonisch unter 02151 843840.

Anmeldung

Nr. und Thema der Veranstaltung | Entgelt

Name

Vorname | Geburtsdatum

Bei Eltern-Kind-Kursen: Name und Geburtsdatum des Kindes

PLZ, Ort

Straße, Hausnummer

Telefon Festnetz / Telefon mobil

Entgeltzahlung (Bitte ankreuzen)

☐ Barzahlung ☐ Überweisung ☐ Lastschrift

SEPA-Lastschriftmandat: IBAN

BIC

Name der Bank

Name, Vorname des Kontoinhabers

☐ Die umseitigen Anmelde- und Teilnahmebedingungen erkenne ich an. Mit der dort beschriebenen Speicherung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten bin ich einverstanden.

Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

Anmelde- und Teilnahmebedingungen (Auszug)

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich auch bei Nichtteilnahme an der gebuchten Veranstaltung zur Zahlung des Entgeltes binnen einer Woche. Bei Ausfall der Veranstaltung erstatten wir Ihnen das bereits entrichtete Entgelt. Eine Erstattung im Rahmen der verfügbaren Mittel kann auch erfolgen, wenn Ihre Teilnahme aus nicht vorhersehbaren gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist und Sie uns ein ärztliches Attest vorlegen. In diesem Fall beträgt die Bearbeitungsgebühr 10,- Euro.

Bei einer Abmeldung aus einem anderen Grund erstatten wir Ihnen Ihr Entgelt gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 15,- Euro, wenn der frei gewordene Platz wieder belegt werden kann.

Ihr Teilnehmerentgelt entrichten Sie bitte direkt bei Ihrer Anmeldung im Büro, im SEPA-Lastschriftverfahren oder durch Überweisung auf eines unserer folgenden Konten:

Sparkasse Krefeld
IBAN: DE32 3205 0000 0070 0184 37
BIC: SPKRDE33

Volksbank Krefeld
IBAN: DE79 3206 0362 1008 5260 16
BIC: GENODED1HTK

Sozialbank Köln
IBAN: DE60 3702 0500 0007 0299 03
BIC: BFSWDE33

Bei telefonischen und Onlineanmeldungen kann das Entgelt nur im SEPA-Lastschriftverfahren entrichtet werden!

Gläubiger-ID der Bürgerinitiative: DE79 ZZZ0 0000 7901 64
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

Im Übrigen gelten die vorne im Programmheft (Seiten 2ff) genannten allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Widerrufliche Lastschrift-Einzugsermächtigung und Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Mit der umseitigen Angabe Ihrer Bankdaten erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Teilnehmerentgelt mittels Lastschrift von Ihrem Konto eingezogen wird.

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden zu Verwaltungszwecken lokal gespeichert und ggf. zum Gebühreneinzug an Banken weitergegeben. Sie werden außerdem zu Nachweiszwecken in anonymisierter Form verarbeitet. Die Aufbewahrungsdauer der Daten richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen.

Hinweise und Anmeldungen zu den Kursen:
Corneliusstraße 43 | Telefon 843840 | www.bi-krefeld.de