

In Kooperation von DIALOGPILOT und S3 Management GmbH findet im Rahmen der VIERTELSTUNDEN der Alten Samtweberei ein kostenfreier **WORKSHOP zum Thema: Konfliktmanagement** statt.

Sie und Ihre Mitstreiter*innen haben gemeinsame Ziele.

Daraus ergeben sich Fragen.

Zu diesen Fragen gibt es unterschiedliche Antworten von allen Beteiligten.

Wie schafft man es, daraus gemeinsam die passenden Schritte für Ihr Projekt abzuleiten?

Was passiert häufig bei diesem Versuch?

„Jeder Mensch, der schon mal einen Streit erlebt hat, kennt wahrscheinlich das Gefühl, nicht mehr Herr oder Frau der Lage zu sein. Dinge sagen zu wollen und immer wieder missverstanden zu werden oder Sachen zu hören und diese Meinung gar nicht zu teilen, weil es man es ganz anders sieht.“

Die Fragestellung im Workshop lautet:

Was ist überhaupt ein Streit? Wie können wir mit einem Streit umgehen?

Wie kann ich mich selbst stärken?

Der Inhalt des Workshops wird sein:

Im Rahmen dieser Fragen, werden die Teilnehmer*innen das Kommunikationsquadrat¹, den Ansatz der gewaltfreien Kommunikation² und den Begriff Achtsamkeit³ kennenlernen. In praktischen Übungen zum jeweiligen Thema können die Teilnehmer *innen die 3 Konzepte erspüren und erproben.

Jeder wird hinterher sich selbst und den anderen besser verstehen und auch individuelle Lösungsansätze für die eigenen Themen mit nach Hause nehmen können.

Für Wen ist dieser Workshop?

Für alle Menschen, die mit anderen Menschen zu tun haben. Sei es in Teams, in Stadtteilprojekten, Lernprojekten, Sportprojekten oder Kunstprojekten etc. im Samtweberviertel.

Uhrzeit: 10 Uhr bis 16 Uhr 30

Datum: Termine können zwischen Juli und November 2021 stattfinden

Ort: Alte Samtweberei oder online, solange die Pandemie keine Treffen in Gruppen gestattet

Kontakt: melden Sie sich zur Terminvereinbarung und Fragen

- bei der UNS gGmbH (info@samtweberei.de) oder
- direkt bei den Moderatorinnen Sabine Mackes (smackes@s3-management.com), S3 Management GmbH und Alexandra Appel-Fettes, DIALOGPILOT (info@dialogpilot.de).

¹ F. Schulz von Thun

² GFK von Marshall B. Rosenberg

³ MBSR von Jon Kabat-Zinn